

PRENDRE SOIN DE SOI DE SOI ET DES RELATIONS AU SEIN DE SA STRUCTURE : COMMENT PRÉVENIR ET RÉGULER LES SITUATIONS CONFLICTUELLES



ORGANISATEUR(S) : BGE PERSPECTIVES - DLA DE SAÔNE-ET-LOIRE

THÈME : LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES



Initiation



Gratuit



4 jours



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Etre une association employeur

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Les situations conflictuelles au sein des structures associatives sont souvent le symptôme de fragilités telles que surcharge, fatigue, tensions non régulées, dégradation progressive de la qualité des relations...

Prévenir et réguler les conflits suppose donc de ne pas se limiter à des outils ou à des techniques pour gérer les désaccords et les difficultés de communication, mais de s'intéresser également aux conditions dans lesquelles les personnes travaillent, coopèrent et prennent des décisions ensemble.

Cet accompagnement propose ainsi une autre voie : celle du prendre soin. Prendre soin de soi, des relations, du collectif et de ce qui relie.

Il s'agit pour les associations de renforcer la robustesse relationnelle, c'est-à-dire la capacité à durer, coopérer et continuer à faire ensemble malgré les désaccords et les tensions.

L'objectif est donc d'informer et outiller les participant·es afin de leur permettre de prévenir, accueillir et réguler les situations conflictuelles au sein de leur structure, dans une logique de qualité de vie relationnelle et de durabilité collective.

DATE(S) DE LA FORMATION

17 septembre 2026

09h00-17h00

08 octobre 2026

09h00-17h00

27 novembre 2026

09h00-17h00

14 décembre 2026

09h00-17h00

4 journées collectives en présentiel

LIEU DE LA FORMATION

à confirmer

71100 Chalon-sur-Saône

POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE



FORMATION
des
BÉNÉVOLES
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail
formations-benevoles-bourgognefranche-comte.org

Démarche collective animée par :

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF
Bourgogne
Franche-Comté

PRENDRE SOIN DE SOI DE SOI ET DES RELATIONS AU SEIN DE SA STRUCTURE : COMMENT PRÉVENIR ET RÉGULER LES SITUATIONS CONFLICTUELLES



e.rageot@bge-perspectives.com



BGE Perspectives - DLA de Saône-et-Loire



<https://www.billetweb.fr/prendre-soin-de...>



Voir la présentation de cette structure



FORMATION
des
BÉNÉVOLES
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail
formations-benevoles-bourgognefranche-comte.org

Démarche collective animée par :

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF
Bourgogne
Franche-Comté